**KARTA PRZEDMIOTU**

**WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH I SPOŁECZNYCH**

**AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ**

**INFORMACJE OGÓLNE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa przedmiotu** | Podstawy efektywnego studiowania | **Język wykładowy** | Polski |
| **Kod przedmiotu** | Pe | **Semestr** | 1 |
| **Kierunek studiów** | Stosunki międzynarodowe | **Liczba godzin** | 15 |
| **Kierownik przedmiotu** | Dr hab. J. Kojkoł | **Liczba punktów ECTS** | 4 |
| **Jednostka prowadząca** | Instytut Stosunków Międzynarodowych | **Rygor** | Zaliczenie  |
| **Poziom kształcenia** | Pierwszy stopień | **Data aktualizacji** | 30.09.2016 |
| **Forma studiów** | Stacjonarne | **Kontakt**  | jkojkol@gdynia.amw.pl |

**EFEKTY KSZTAŁCENIA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Numer efektu kształcenia** | **Modułowe(przedmiotowe)efekty kształcenia**  | **Metoda kształcenia, sposób prowadzenia zajęć**  | **Metoda weryfikacji stopnia osiągnięcia efektu kształcenia**  | **Liczba godzin kontaktowych** | **Godzinowy nakład pracy studenta (przygotowanie do udziału w zajęciach, zaliczenia i egzaminu)** | **Liczba punktów ECTS** | **Kod efektu kierunkowego** | **Kod efektu obszarowego** |
| **W1** | Zna podstawowe kategorie dotyczące studiowania w uczelni wyższej. | Wykład konwersatoryjny | Test |  |  |  | **W1/K** | H1P\_W02, S1P\_W01, S1P\_W03, S1P\_W05, S1P\_W07, S1P\_W08. |
| **K1** | Potrafi zdobywać wiedzę z różnych źródeł. | Studium przypadku | Test |  |  |  | **K4/k** | S1P\_K02, S1P\_K01.  |
|  | **Razem** | **15** | **15** | **4** |  |

**TREŚCI PROGRAMOWE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Treści programowe - wykład problemowy** | **Liczba godzin**  |
| **1.**  | Zajęcia wprowadzające. Zasady poznawania świata | 2 |
| **2.**  | Istota studiów oraz specyfika uczelni, wydziału i kierunku studiów | 2 |
| **3.** | Zasady efektywnego czytania i notowania | 2 |
| **4.** | Zasady efektywnej nauki. Źródła wiedzy | 2 |
| **5.** | Wykonywanie prac pisemnych | 2 |
| **6.** | Zarządzanie czasem | 2 |
| **7.** | Formy uczenia się. Jak zdawać egzaminy | 3 |
| **Razem** | **15** |

**LITERATURA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lp.** | **Podstawowa**  |
| **1.** | D. Rowentree, *Sztuka studiowania – podejście realistyczne*, Poznań 2001. |
| **2.** | T. Buzan, *Rusz głową*, Łódź 2003. |
| **3.** | Gordon Dryden, Jeannette Vos, *Rewolucja w uczeniu. Chcesz myśleć sprawniej niż inni*, Poznań 2003.  |
| **4.** | A. Andrzejewski, *Metodyka studiowania*, Poznań 2011. |
|  | **Uzupełniająca** |
| **1.** | S. Cottrel, *Podręcznik umiejętności studiowania*, Poznań 2003 |
| **2.** | E. Nęcka, *Trening twórczości*, Kraków 1998. |

**KRYTERIA ROZLICZENIA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rygor** | **Kryteria składowe** | **próg zaliczeniowy** | **Waga** |
| Zaliczenie | Test | 50% | 1 |