

**KARTA PRZEDMIOTU**  
**WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH I SPOŁECZNYCH**  
**AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ**

**INFORMACJE OGÓLNE**

<b>Nazwa przedmiotu</b>	Podstawy efektywnego studiowania	<b>Język wykładowy</b>	Polski
<b>Kod przedmiotu</b>	Aes	<b>Semestr</b>	1
<b>Kierunek studiów</b>	Stosunki międzynarodowe, Pedagogika, Wojsko w systemie służb publicznych, Zarządzanie kapitałem ludzkim	<b>Liczba godzin</b>	15
<b>Kierownik przedmiotu</b>	Dr hab. J. Kojkoł	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1
<b>Jednostka prowadząca</b>	WNHiS	<b>Rygor</b>	Zaliczenie Wymaganie wstępne 80% obecności.
<b>Poziom kształcenia</b>	Pierwszy stopień	<b>Data aktualizacji</b>	05.09.2021
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne	<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:jkojkol@gdynia.amw.pl">jkojkol@gdynia.amw.pl</a>

**EFEKTY UCZENIA SIĘ**

<b>Kod przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Przedmiotowe efekty uczenia się</b>	<b>Sposób weryfikacji efektów uczenia się</b>	<b>Numer efektu kierunkowego</b>	<b>Kod efektu PRK</b>
<b>W1</b>	Zna podstawowe kategorie dotyczące studiowania w uczelni wyższej.	Test jednokrotnego wyboru	Nie dotyczy	Nie dotyczy
<b>K1</b>	Potrafi zdobywać wiedzę z różnych źródeł.	Test jednokrotnego wyboru	Nie dotyczy	Nie dotyczy

**NAKŁAD CZASU PRACY STUDENTA**

ECTS	Liczba	FORMY ZAJĘĆ/ZADANIA DLA STUDENTA	NAKŁAD CZASU PRACY W GODZINACH
KONTAKTOWE	0.5	Wykład interaktywny	14
		Test	1
NIEKONTAKTOWE	0.5	Przygotowanie do testu	10
<b>ŁĄCZNIE</b>	<b>1</b>		<b>25</b>

**TREŚCI PROGRAMOWE**

Lp.	Treści programowe	Liczba godzin	
		wykład	Inne metody
1.	Zajęcia wprowadzające. Zasady poznawania świata	2	
2.	Istota studiów oraz specyfika uczelni, wydziału i kierunku studiów. Regulamin studiów	6	
3.	Zasady efektywnej nauki. Źródła wiedzy	2	
4.	Zasady efektywnego czytania i notowania	1	
5.	Wykonywanie prac pisemnych	1	
6.	Zarządzanie czasem	1	
7.	Formy uczenia się. Jak zdawać egzaminy. Test.	2	
<b>Razem</b>		<b>15</b>	

## LITERATURA

<b>Lp.</b>	<b>Podstawowa</b>
1.	D. Rowentree, <i>Sztuka studiowania – podejście realistyczne</i> , Poznań 2001.
2.	T. Buzan, <i>Rusz głową</i> , Łódź 2003.
3.	Gordon Dryden, Jeannette Vos, <i>Rewolucja w uczeniu. Chcesz myśleć sprawniej niż inni</i> , Poznań 2003.
4.	A. Andrzejewski, <i>Metodyka studiowania</i> , Poznań 2011.
	<b>Uzupełniająca</b>
1.	S. Cottrel, <i>Podręcznik umiejętności studiowania</i> , Poznań 2003.
2.	E. Nęcka, <i>Trening twórczości</i> , Kraków 1998.

## KRYTERIA ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Rygor	Kryteria składowe	próg zaliczeniowy	Waga
Zaliczenie	Test 30 pkt.	60%	1